



Frente del Wellness Center en 3709 Jewella Ave., Shreveport, La.

AmeriHealth Caritas
Louisiana

Healthy OTOÑO 2017 NOW

www.amerihealthcaritasla.com

Gran apertura del Centro Comunitario para el Bienestar

El gobernador John Bel Edwards ayudó a AmeriHealth Caritas Louisiana a inaugurar nuestro primer Centro Comunitario para el Bienestar en Shreveport en julio. El gobernador Edwards se unió al CEO de la Familia de Compañías de AmeriHealth Caritas, Paul A. Tufano, al Presidente de Mercado de AmeriHealth Caritas Louisiana, Kyle Viator, al Presidente Regional de AmeriHealth Caritas, Mike Jernigan y a funcionarios locales y estatales para cortar la cinta en nuestro primer Centro Comunitario para el Bienestar.

Los residentes de Shreveport-Bossier pueden ir al centro para aprender sobre importantes beneficios y servicios para la salud. Miembros de AmeriHealth Caritas Louisiana pueden obtener ayuda con los servicios para miembros, como citas y transportación para visitas médicas. El centro también auspiciará eventos de salud para el público.

Algunos de los seminarios y actividades incluyen adiestramiento para RCP, bienestar financiero, salud y seguridad de los ojos, ejercicio y educación sobre inmunizaciones. También usted puede recibir exámenes médicos en el centro durante ciertas épocas del año.

El Centro Comunitario para el Bienestar está abierto de lunes a viernes de 10 a.m. - 4 p.m. Está también abierto el primer sábado de cada mes.

Llame a Servicios para Miembros al **1-888-756-0004** para más información. Servicios para Miembros está disponible las 24 horas del día, siete días de la semana. Puede encontrar un calendario de eventos para el Centro Comunitario para el Bienestar en www.amerihealthcaritasla.com.



El Gobernador Edwards se une a los asociados para el corte de la cinta. En la foto (de izquierda a derecha): Kyle Viator, Presidente de Mercado de AmeriHealth Caritas Louisiana; Paul A. Tufano, CEO de la Familia de Compañías de AmeriHealth Caritas; Audrey Flournoy, Coordinadora de Relaciones Comunitarias de AmeriHealth Caritas Louisiana y Supervisora del Centro Comunitario para el Bienestar; Andrea Flournoy, Navegadora Comunitaria de AmeriHealth Caritas Louisiana; Gobernador John Bel Edwards; LaTasha Smith, miembro de AmeriHealth Caritas Louisiana; Michelle Bruce-Gibson, Coordinación de Atención de AmeriHealth Caritas Louisiana.

**RECIBA SU VACUNA CONTRA LA GRIPE 3 | COORDINACIÓN DE ATENCIÓN PARA USTED 5
MEDICINAS PARA TRATAR TDAH EN NIÑOS 7**

Discrimination is against the law

AmeriHealth Caritas Louisiana complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. AmeriHealth Caritas Louisiana does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

AmeriHealth Caritas Louisiana:

- Provides free (no cost) aids and services to people with disabilities to communicate effectively with us, such as:
 - Qualified sign language interpreters.
 - Written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats).
- Provides free (no cost) language services to people whose primary language is not English, such as:
 - Qualified interpreters.
 - Information written in other languages.

If you need these services, contact AmeriHealth Caritas Louisiana at **1-888-756-0004** (TTY **1-866-428-7588**). We are available 24 hours a day, 7 days a week.

If you believe that AmeriHealth Caritas Louisiana has failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, you can file a grievance with:

- AmeriHealth Caritas Louisiana Grievance and Appeals
P.O. Box 7326, London, KY 40747
Phone: **1-888-756-0004** (TDD/TTY **1-866-428-7588**),
Fax: **1-225-300-9209**
- You can file a grievance by mail, fax, or phone. If you need help filing a grievance, AmeriHealth Caritas Louisiana Member Services is available to help you.
- You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf, or by mail or phone at:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201

1-800-368-1019 or TDD: **1-800-537-7697**

Complaint forms are available at:
www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html.

Multi-language interpreter services

English: ATTENTION: If you speak English, language assistance services, at no cost, are available to you. Call **1-888-756-0004** (TTY: **1-866-428-7588**).

Spanish: ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-888-756-0004** (TTY: **1-866-428-7588**).

French: ATTENTION : si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le **1-888-756-0004** (TTY: **1-866-428-7588**).

Vietnamese: CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số **1-888-756-0004** (TTY: **1-866-428-7588**).

Chinese Mandarin: 注意: 如果您说中文普通话/国语, 我们可为您提供免费语言援助服务。请致电: **1-888-756-0004** (TTY: **1-866-428-7588**).

Chinese Cantonese: 注意: 如果您使用粵語, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **1-888-756-0004** (TTY: **1-866-428-7588**)。

Arabic:

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اللغة العربية، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم (TTY: **1-866-428-7588**) **1-888-756-0004**

Tagalog: PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa **1-888-756-0004** (TTY: **1-866-428-7588**).

Korean: 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. **1-888-756-0004** (TTY: **1-866-428-7588**) 번으로 전화해 주십시오.

Portuguese: ATENÇÃO: Se fala português, encontra-se disponível serviço gratuito de intérprete pelo telefone **1-888-756-0004** (TTY: **1-866-428-7588**).

Laotian: ໂປດຊາບ: ຖ້າວ່າ ທ່ານເວົ້າພາສາ ລາວ, ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ, ໂດຍບໍ່ເສັຽຄ່າ, ແມ່ນມີພ້ອມໃຫ້ທ່ານ. ໂທ **1-888-756-0004** (TTY: **1-866-428-7588**).

Japanese: 注意事項: 日本語を話される場合、無料の通訳サービスをご利用いただけます。 **1-888-756-0004** (TTY: **1-866-428-7588**) まで、お電話にてご連絡ください。

Urdu:

توجہ فرمائیں: اگر آپ اردو بولتے ہیں، تو آپ کو زبان کی مدد کی خدمات مفت میں دستیاب ہیں۔ کال کریں **1-888-756-0004** (TTY: **1-866-428-7588**).

German: ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: **1-888-756-0004** (TTY: **1-866-428-7588**).

Persian:

توجه: اگر فارسی صحبت می کنید، سرویس مجانی زبانی در خدمت شماست. با شماره تلفن تماس بگیرید. (TTY: **1-866-428-7588**) **1-888-756-0004**

Russian: ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните **1-888-756-0004** (TTY: **1-866-428-7588**).

Thai: โปรดทราบ: ถ้าคุณพูดภาษาไทยคุณสามารถใช้บริการช่วยเหลือทางภาษาได้ฟรี โทร **1-888-756-0004** (TTY: **1-866-428-7588**).





El CDC recomienda que todas las personas a partir de 6 meses de nacidas y mayores reciban una vacuna contra la gripe cada año.

¿Joven y saludable? También necesita la vacuna contra la gripe.

Una de las mejores maneras de proteger a las personas que usted quiere es recibiendo la vacuna contra la gripe.

La vacuna es la forma número 1 de evitar contraer la gripe. Incluso si usted es joven y saludable, probablemente entra en contacto con muchas personas que no son tan afortunadas. Personas con riesgo de enfermedad grave relacionada con la gripe incluyen:

- Adultos de 65 años en adelante
- Niños menores de 5 años de edad, especialmente bebés menores de 6 meses de nacidos, ya que son demasiado jóvenes para recibir la vacuna
- Las personas con enfermedades crónicas, como diabetes, enfermedades del corazón y enfermedades pulmonares

Recibir su vacuna contra la gripe puede ayudarle a evitar transmitirles la gripe a ellos.

Beneficios para usted

También hay muchos beneficios para usted. La vacuna contra la gripe reduce su riesgo de contraer la gripe en alrededor de 60 por ciento, dice el CDC. La vacuna contra la gripe también hace menos probable que usted se ausente del trabajo o la escuela debido a la gripe. Si usted contrae la gripe, la vacuna puede hacer que sus síntomas sean menos severos.

Hable con su médico de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés) sobre cómo recibir la vacuna contra la gripe. No es sólo para usted. También lo es para la gente que quiere.

¿Cuándo debo recibir la vacuna contra la gripe?

Toda persona de 6 meses de nacida y mayor debe vacunarse contra la gripe cada



año. Lo mejor es recibirla a finales de octubre. Sin embargo, está bien recibir una vacuna contra la gripe más tarde. Puede recibir una vacuna contra la gripe en cualquier momento durante la temporada de gripe, incluso en enero o más tarde. Algunos niños pequeños podrían necesitar recibir 2 vacunas contra la gripe. El PCP de su niño le podría decir cuántas dosis su niño necesitará.

Información sobre farmacia

Recetario de medicamentos (lista de medicinas)

El sitio web de AmeriHealth Caritas Louisiana tiene una lista de medicamentos cubiertos por nuestro plan. A esto se le llama el recetario de medicamentos. Esta lista ayuda a su proveedor de atención médica a recetarle medicamentos a usted. Visite www.amerihealthcaritasla.com/pharmacy y haga clic en “Searchable formulary” bajo “Miembros” para obtener la información más actualizada.

Amerihealth Caritas Louisiana requiere que se usen medicamentos genéricos cuando estén disponibles. Si su médico decide que necesita un determinado medicamento y no figura en la lista de medicamentos, él o ella pueden solicitarlo a través



del proceso de autorización previa (aprobación previa).

Actualizaciones del recetario
Ciertos medicamentos agregados a la lista incluyen:

- Tabletas masticables de Vyvanse
- Tableta de 30mg de Ella

- Basaglar KwikPen
- Aleve 220mg

Algunos medicamentos removidos de la lista incluyen:

- Lantus vial/Solostar Pen
- Incruse Ellipta
- Pataday

Si desea una copia completa del recetario de medicamentos o una lista completa de cambios, llame a Servicios de Farmacia para Miembros al **1-866-452-1040**, las 24 horas, 7 días de la semana. Los Servicios de Farmacia para Miembros también pueden ayudar si tiene alguna pregunta o si desea solicitar que se agregue un medicamento al recetario.

Beneficios y servicios para miembros

El sitio web de AmeriHealth Caritas Louisiana, www.amerihealthcaritasla.com, tiene información importante sobre sus beneficios y servicios de salud. Puede encontrar:

El manual de miembro más actualizado. Allí usted puede encontrar:

- Cómo elegir un médico de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés).
- Qué tan pronto debería ser atendido en situaciones de emergencia, urgentes y de rutina.
- Cómo recibir atención en una emergencia o cuando usted está fuera de su área.
- Cómo obtener una segunda opinión.
- Cómo obtener atención especializada y servicios de salud mental.
- Qué hacer si necesita ser admitido en el hospital.
- Cómo AmeriHealth Caritas Louisiana toma decisiones acerca de su cuidado cuando hay tratamientos médicos nuevos disponibles.

- Cómo obtener atención después de horas regulares de oficina.

Un proveedor de atención médica u hospital de la red de AmeriHealth Caritas Louisiana.

Simplemente busque por nombre, código postal o parroquia. También puede ver la especialidad de cada proveedor, idioma que habla, género, horas de oficina y si está aceptando nuevos pacientes. También se proporciona información sobre acceso para silla de ruedas.

Un recetario de medicamentos con opción de búsqueda.

La lista incluye los medicamentos cubiertos por AmeriHealth Caritas Louisiana.

La guía de referencia de copago.

Puede encontrar información sobre copagos en www.amerihealthcaritasla.com/pharmacy/benefits.aspx.

Derechos y responsabilidades de miembros.

Aviso de pautas de privacidad.

Información para reportar fraude y abuso, agravios (quejas), apelaciones y Audiencias Estatales Imparciales.

Información sobre servicios de idiomas. Estos servicios están disponibles a usted sin costo alguno.

Preguntas frecuentes. Allí puede encontrar qué tiene que hacer si recibe una factura y qué aprobaciones previas necesita. Usted puede también aprender a quién llamar cuando tenga problemas para resurtir una medicina, cómo elegir un proveedor, cómo cambiar su PCP y más.

Información sobre otros beneficios y servicios.

Contáctenos

Servicios para Miembros
1-888-756-0004

TTY para personas sordas y con problemas de audición
1-866-428-7588

Coordinación de atención **para usted**

¿Tiene usted o su niño un problema de salud complejo o enfermedad crónica?

¿Necesitan ayuda para salud mental o uso de sustancias?
 ¿Necesita usted ayuda para comprender sus medicamentos o los de su niño? ¿Usted o su niño necesita apoyo extra para mantenerse saludable? Si es así, el equipo de Coordinación de Atención de AmeriHealth Caritas Louisiana puede ayudarle.

Como miembro, puede auto-referirse para recibir servicios de Coordinación de Atención. ¡Es fácil! Usted será asignado a un Administrador de Atención.

Su administrador de atención:

- Será su entrenador de cuidado individualizado.
- Le ayudará a entender su condición de salud y las medicinas.
- Le ayudará a obtener los servicios y la información que usted necesita.
- Colaborará con usted para ayudar a alcanzar sus metas de salud.

Puede pedir participar en nuestros programas. O su médico



puede también pedirnos que le inscribamos en nuestros programas.

Nuestros programas abarcan:

- Asma.
- Diabetes.
- Enfermedades del corazón.
- Anemia falciforme.
- Obesidad.
- Hepatitis C.
- Virus de inmunodeficiencia humana (VIH).
- Enfermedad mental en adultos.
- Trastornos emocionales severos para niños.
- Programa de Manejo del Dolor: Vida más allá del dolor

Usted también puede optar por no usar servicios de Coordinación de Atención. Nos puede decir por teléfono o por escrito. Sus beneficios no cambiarán si usted decide no utilizar nuestros programas de Coordinación de Atención.

¿Quiere ser asignado a un Administrador de Atención?

Llame a Servicios para Miembros al **1-888-756-0004** (TTY **1-866-428-7588**), las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Calendario de eventos para el otoño de 2017

Eventos BREC A-Boo	21 de octubre
12 de octubre	Baton Rouge
Baker	9:00 a.m. – 6:00 p.m.
9:00 a.m. – 11:00 a.m.	27 de octubre
13 de octubre	Baton Rouge
Baker	9:00 a.m. – 8:30 p.m.
5:30 p.m. – 8:30 p.m.	31 de octubre
	Baton Rouge
	6:00 a.m. – 8:30 p.m.

Otros eventos de AmeriHealth Caritas Louisiana

Boo at the Zoo	21 de octubre	Fit, Fun and Fabulous St. Mary
Baton Rouge	9:00 a.m. – 6:00 p.m.	5 de octubre
		Franklin
		7:00 a.m. – 2:00 p.m.





We provide language assistance services at no cost to you

- It is your right to receive telephonic interpretation, for free, when you go to your provider's appointments. If your provider will not use an interpretation line, or is asking you to bring your own interpreter, you should:
 - Tell them your health insurance has free telephonic interpretation if they call Member Services.
 - Call Member Services to ask for assistance.
 - Call Member Services to see if there is a provider in your area that speaks your language.
- Do you read better in another language? We can send you any of our materials in a different language. Just ask us.
- Let us know if you need an American Sign Language interpreter for your next provider appointment.

If you need help or have any questions about these services, call Member Services at 1-888-756-0004.

¡Proporcionamos servicios de asistencia de idioma sin cargo para usted!

- Usted tiene derecho a recibir interpretación telefónica, de forma gratuita, cuando va a las citas con su médico. Si su médico no utiliza la línea de interpretación o le pide que traiga su propio intérprete, usted puede:
 - Decirle que su seguro médico tiene interpretación telefónica gratuita si llama a Servicios para Miembros.
 - Llamar a Servicios para Miembros para pedir ayuda.
 - Llamar a Servicios para Miembros para ver si hay un médico en su área que hable su idioma.
- ¿Usted lee mejor en otro idioma? Podemos enviarle cualquiera de nuestros materiales en un idioma diferente. No dude en preguntarnos. Llame a Servicios para Miembros si necesita ayuda o tiene alguna pregunta acerca de estos servicios: **1-888-756-0004**.

Chúng tôi cung cấp Dịch vụ Hỗ trợ Ngôn ngữ miễn phí cho quý vị!

- Quý vị có quyền nhận được dịch vụ phiên dịch qua điện thoại miễn phí khi thực hiện các cuộc hẹn gặp với bác sĩ. Nếu bác sĩ không sử dụng cùng ngôn ngữ với quý vị, hoặc yêu cầu quý vị đưa theo phiên dịch viên của riêng quý vị, thì quý vị có thể:
 - Nói với họ rằng bảo hiểm y tế của quý vị bao gồm dịch vụ phiên dịch qua điện thoại miễn phí nếu họ gọi đến bộ phận Dịch vụ Thành viên.
 - Gọi đến bộ phận Dịch vụ Thành viên để yêu cầu hỗ trợ.
 - Gọi đến bộ phận Dịch vụ Thành viên để xem liệu có bác sĩ trong khu vực nói cùng ngôn ngữ với quý vị không.
- Quý vị có thể đọc ngôn ngữ khác tốt hơn không? Chúng tôi có thể gửi cho quý vị bất kỳ tài liệu nào của chúng tôi bằng ngôn ngữ khác. Hãy yêu cầu điều đó. Hãy gọi đến bộ phận Dịch vụ Thành viên nếu quý vị cần trợ giúp, hoặc có bất kỳ thắc mắc nào liên quan đến những dịch vụ này theo số: **1-888-756-0004**.

Medicamentos para tratar TDAH en niños

A los niños que tienen trastorno de déficit de atención/hiperactividad (TDAH) a menudo les dan medicamentos. El médico de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés) de su niño trabajará con usted para decidir si su niño necesita medicina y, si es así, cuál es la mejor.

Posibles efectos secundarios

Los medicamentos pueden causar efectos secundarios. La mayoría son leves y mejoran con el tiempo. Consulte con su PCP o farmacéutico sobre los posibles efectos secundarios. Algunos tipos de medicina para TDAH vienen con guías con más información para los padres. Eso es debido a informes recientes de muerte súbita en niños y adolescentes con anomalías cardíacas que estaban tomándolas. Jóvenes

que toman estos medicamentos también corren un riesgo ligeramente mayor de paranoia, manía o de escuchar voces, de acuerdo con la Administración Federal de Medicamentos.

Cuándo tomarlos

Si su niño toma un medicamento una vez al día, el mejor momento para que él o ella lo tomen es justo después del desayuno. Si él o ella toma medicamento dos veces al día, es mejor tomarlo 30 a 45 minutos antes del desayuno y antes del almuerzo. Algunos niños toman una vacación de la medicamento durante los fines de semana. El PCP de su niño puede discutir si esto está bien para su niño. Algunos niños también dejan de tomar medicamentos durante los meses de verano, cuando la escuela está en receso. El PCP de su niño puede discutir el mejor programa para su niño.

 Esta información es para ayudarle a aprender acerca de su condición de salud. No debe reemplazar a su PCP. Si tiene preguntas, hable con su PCP. Si cree que necesita ver a su PCP debido a algo que ha leído en esta información, comuníquese con su PCP. Nunca pare o espere para obtener atención médica debido a algo que haya leído en este material.



Cazuela de frijoles negros estilo tortilla

Ingredientes

- 1 taza de pimiento picado congelado, descongelado y escurrido
- 1 taza de cebolla picada congelada, descongelada y escurrida
- 1 lata (15 a 16 onzas) sin sal añadida de frijoles negros, enjuagados y escurridos
- 1 lata (14 ½ onzas) sin sal añadida de tomates en cortados cubitos sin escurrir
- ½ taza de salsa o salsa picante
- Aerosol de aceite vegetal
- 8 tortillas de maíz de 6 pulgadas
- 1 taza de mezcla de queso mexicano o de queso Monterey Jack ligero
- ⅛ cucharadita de hojuelas pimienta roja machacadas
- ¼ de taza de cilantro fresco cortado

Instrucciones

1. Precaliente el horno a 400 grados.
2. En un tazón grande, mezcle el pimiento, la cebolla, los frijoles, los tomates sin escurrir y la salsa.
3. Rocíe una cacerola cuadrada de 9 pulgadas con aerosol de aceite vegetal. Coloque 1 taza de pimiento en la sartén. Coloque 4 tortillas en la sartén, superpuestas según sea necesario. Vierta la mitad del resto de la salsa sobre las tortillas. Cubra con ½ taza de queso. Repita.
4. Rocíe ligeramente una hoja de papel de aluminio con aceite vegetal. Cubra la sartén con papel de aluminio, con el lado ligeramente rociado hacia abajo para evitar que el queso se pegue.
5. Hornee durante 30 minutos. Retire el papel de aluminio. Hornee durante 5 minutos más o hasta que esté caliente y burbujeante. Espolvoree con hojuelas de pimienta roja y cilantro. Corte en 4 cuadrados.

Rinde: 4 porciones

Cada porción proporciona: 360 calorías, 9 g de grasa total (3 g de grasa saturada, 0 g de grasa trans), 20 mg de colesterol, 550 mg de sodio, 55 g de carbohidrato, 11 g de fibra, 5 g de azúcares, 17 g de proteína



Louisiana

P.O. Box 83580
Baton Rouge, LA 70884

Todas las imágenes se utilizan bajo licencia sólo para fines comerciales. Cualquier persona representada es un/a modelo salvo se indique que no lo es.

10606M Desarrollado por Staywell

¡Descargue nuestras aplicaciones para móviles hoy!



¿Alguna vez...

- ha llegado a la consulta del médico sin su tarjeta de identificación?
- ha tenido que seleccionar un PCP o especialista?
 - se ha perdido de camino a una cita?
 - le pidieron una lista de sus medicamentos durante una visita con el médico?
- quería llamar a AmeriHealth Caritas Louisiana pero no pudo encontrar nuestro número de teléfono?

La aplicación móvil de AmeriHealth

Caritas Louisiana ayuda mantenerle al día con la información de su atención médica.

La aplicación Bright Start® Pregnancy

Tracker ayuda a las futuras mamás a tener embarazos saludables. La misma puede:

- Establecer recordatorios para citas prenatales y otros eventos importantes.
- Mostrarle cómo se ven los bebés en cada etapa del embarazo.
- Proporcionar información de salud sobre cada etapa de su embarazo.
- Crear un plan de acción de embarazo sólo para usted.
- Conectarse a nuestro programa de salud de maternidad.

Ambas aplicaciones están disponibles para teléfonos iPhone y Android. Para obtenerlas, visite Google™ Play o Apple App® Store. Pueden aplicarse tarifas por datos.

Únase a nuestro Consejo Asesor de Miembros

Le invitamos a unirse al Consejo Asesor de Miembros (MAC, por sus siglas en inglés). El MAC es una manera para que usted provea su opinión sobre nuestros programas y pautas y para recibir actualizaciones sobre las formas en que estamos mejorando los servicios. Damos la bienvenida a miembros y familiares, personas de organizaciones comunitarias, consejeros, educadores y cualquier persona que quisiera aprender más sobre los servicios que ofrecemos. El MAC se reúne 4 veces al año en instalaciones a través de todo el estado.

Queremos escuchar de usted. Su opinión es nuestra mejor fuente de ideas sobre cómo mejorar nuestros programas y servicios. Si está interesado en asistir a una reunión o convertirse en miembro del Consejo Asesor de Miembros de AmeriHealth Caritas Louisiana, por favor llame al **1 888 756-0004** o por correo electrónico **MAC@amerihealthcaritasla.com**.

Próxima
reunión de MAC:
Martes, 24 de
octubre de 2017
AmeriHealth Caritas
Community Wellness
Center
Jewella Avenue
Shreveport