

## Acta de la reunión

# Consejo Asesor de Miembros (MAC) de la región del golfo



Martes 10 de diciembre de 2019 • 11:30 a.m. – 1:00 p.m.

Centro de bienestar comunitario de AmeriHealth Caritas Louisiana

3155 Gentilly Boulevard, New Orleans, LA

---

## 1. Bienvenida y presentaciones

- Pierre Washington y Lori Payne comenzaron la reunión solicitando a todos los miembros y socios comunitarios asistentes que se presenten.
- Luego, le dieron la palabra a Keelea LeJeune, coordinadora del centro de bienestar de New Orleans, para que hable sobre las últimas actualizaciones de los programas del centro de bienestar.

## 2. Distribución y repaso del acta de la reunión anterior

- El acta de la reunión anterior fue revisada y aprobada por el MAC sin objeciones.

## 3. Consejos de alimentación y dieta saludables

- Más adelante, Pierre presentó a Yvette Quantz, dietista del programa Make Every Calorie Count de AmeriHealth Caritas Louisiana. Yvette habló acerca del programa y ofreció consejos para una alimentación saludable. Keelea LeJeune luego habló sobre el grupo de apoyo para la pérdida de peso Choose to Lose (Elegir perder) que ella lidera en el centro de bienestar. Keelea presentó a los miembros que participan en el grupo de apoyo.

## 4. Programa de intervención sobre la diabetes Control Your Diabetes. Control Your Destiny (“Controle su diabetes, controle su destino”) de AmeriHealth Caritas Louisiana

- Lori Payne ofreció un panorama general de los programas de intervención sobre la diabetes para el año 2019. Los miembros señalaron que disfrutaron el duelo de baile y el concurso de cocina para la diabetes, y esperan que AmeriHealth Caritas Louisiana organice más este tipo de eventos en el centro de bienestar durante el 2020.
- El MAC continuó hablando sobre la diabetes y los hábitos alimenticios saludables, con Lori e Yvette como coordinadoras.

## 5. Evaluación del programa CLAS y perspectivas para 2020

Lori habló al grupo sobre el programa de Servicios Culturales y Lingüísticos Adecuados (CLAS) y los éxitos desde 2019. Un aspecto destacable fue que las iniciativas y los programas para la diabetes de AmeriHealth Caritas Louisiana buscan comprometerse más con los miembros hispanohablantes. Lori explicó que en 2020 el programa CLAS planea hacer todavía más para sumar a la población hispanohablante, sumar a otras comunidades (incluida la comunidad LBGQTQ), reforzar la campaña para dejar de fumar y continuar el trabajo de AmeriHealth Caritas Louisiana en el programa Taking Aim at Cancer in Louisiana (“Apuntemos al cáncer en Louisiana”, o TACL), operado a través del Departamento de Salud de Louisiana.



## 6. Próximos eventos en el centro de bienestar comunitario

Keelea finalizó la reunión entregando el calendario de diciembre del centro de bienestar, y recordando al grupo acerca de los próximos eventos y cierres durante la temporada festiva.

## 7. Se levanta la sesión