

# No pierda la oportunidad de ganar recompensas por su buena salud

¡Gracias por elegir AmeriHealth Caritas Louisiana! Usted puede cumplir con los requisitos para ganar recompensas por realizar actividades que ayudan a mantener la buena salud. Para comenzar, complete la evaluación de necesidades médicas para miembros nuevos o una de las evaluaciones o pruebas de riesgos médicos recomendadas.

## ¡Es así de fácil!

Si desea obtener una lista de los artículos adicionales que puede comprar, visite [www.amerihealthcaritasla.com/carecard](http://www.amerihealthcaritasla.com/carecard) o llame al equipo de Servicios al Miembro de AmeriHealth Caritas Louisiana al **1-888-756-0004 (TTY 1-866-428-7588)** las 24 horas del día, los siete días de la semana para solicitar y recibir su tarjeta.

\*No puede utilizar sus recompensas para comprar alcohol, tabaco ni armas de fuego. Las recompensas expiran 12 meses después de obtener su recompensa más reciente o cuando se desafilia como miembro. Las recompensas no se pueden cambiar por dinero en efectivo.

Las recompensas elegibles del programa de la tarjeta CARE están sujetas a cambios. AmeriHealth Caritas Louisiana le notificará antes de que ocurra el cambio.

Una vez que su médico nos notifique que completó una actividad saludable, agregaremos recompensas a su tarjeta. Es posible que los miembros no sean elegibles para obtener todas las recompensas mencionadas. Si tiene alguna pregunta, llame a Servicios al Miembro al **1-888-756-0004 (TTY 1-866-428-7588)**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Guarde su tarjeta CARE en un lugar seguro. AmeriHealth Caritas Louisiana no puede reemplazar los fondos si otra persona pierde, roba o utiliza la tarjeta.

AmeriHealth Caritas Louisiana cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo, incluidas las características sexuales (incluidos los rasgos intersexuales), embarazo o afecciones relacionadas, orientación sexual, identidad de género, estereotipos sexuales, religión o capacidad de pago.

You can have this information in other languages and formats at no charge to you. You can also have this interpreted over the phone in any language. Call Member Services 24 hours a day, seven days a week, at **1-888-756-0004 (TTY 1-866-428-7588)**.

Usted puede tener esta información en otros idiomas y formatos sin costo alguno para usted. También puede recibirla interpretada por teléfono en cualquier idioma. Llame a Servicios al Miembro al **1-888-756-0004 (TTY 1-866-428-7588)** las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Quý vị có thể có thông tin này bằng các ngôn ngữ và định dạng khác miễn phí. Quý vị cũng có thể yêu cầu thông dịch thông tin này ra bất kỳ ngôn ngữ nào qua điện thoại. Xin gọi ban Dịch vụ Hội viên phục vụ 24 giờ/ngày, 7 ngày/tuần, theo số **1-888-756-0004 (TTY 1-866-428-7588)**.

For the full nondiscrimination notice, go to [www.amerihealthcaritasla.com](http://www.amerihealthcaritasla.com).

Todas las imágenes son utilizadas bajo licencia únicamente con fines ilustrativos. Cualquier persona representada es un modelo.

MCO-LA\_266060353

  
**AmeriHealth Caritas**  
Louisiana

[www.amerihealthcaritasla.com](http://www.amerihealthcaritasla.com)



## Programa de la tarjeta CARE de AmeriHealth Caritas Louisiana

  
**AmeriHealth Caritas**  
Louisiana

# Lugares donde puede usar su tarjeta CARE:



**DOLLAR GENERAL**

## Deslice y ahorre con OTC Network

Su tarjeta CARE de AmeriHealth Caritas Louisiana puede ayudarle a ahorrar dinero además de darle recompensas. OTC Network puede ayudarle a recibir ahorros instantáneos en artículos seleccionados de uso diario y de bienestar.

Solo deslice su tarjeta CARE en comercios de la red cuando compre productos elegibles y ahorre hasta **\$100** por mes. ¡Solo necesita una tarjeta para disfrutar de todos los beneficios!

## Obtenga la aplicación móvil OTC Network

La aplicación móvil OTC Network puede ayudarle a ahorrar dinero y a hacer un seguimiento de su tarjeta CARE.

### Con la aplicación, puede:



Revisar su saldo.



Elegir un minorista de la red.



Comprobar si un artículo es elegible al escanear el código de barras.

Visite [www.mybenefitscenter.com](http://www.mybenefitscenter.com)

## Obtenga recompensas por completar lo siguiente:

| Categoría                                         | Incentivos                                                                                                                       | Detalles                                                                                                         | Monto de la recompensa |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Pruebas de rutina de detección de riesgos médicos | Consultas de rutina para niños                                                                                                   | Hasta \$120 por 6 visitas de rutina y designación de un PCP (desde el nacimiento hasta los 15 meses)             | \$20 por visita        |
|                                                   |                                                                                                                                  | Visita anual de rutina y designación de un PCP (2 a 20 años)                                                     | \$25                   |
|                                                   |                                                                                                                                  | Vacunas necesarias hasta los 2 años                                                                              | \$25                   |
|                                                   |                                                                                                                                  | Vacunas necesarias hasta los 13 años                                                                             | \$50                   |
|                                                   | Visitas de rutina para adultos                                                                                                   | Visita de rutina anual y designación de un PCP (21 años en adelante)                                             | \$50                   |
|                                                   | Prueba de detección del cáncer de mama                                                                                           | Mujeres (40 a 74 años)                                                                                           | \$25                   |
|                                                   | Prueba de detección de cáncer de cuello de útero                                                                                 | Mujeres (21 a 64 años)                                                                                           | \$50                   |
|                                                   | Pruebas de detección de cáncer colorrectal                                                                                       | Adultos (40 a 75 años)                                                                                           | \$50                   |
|                                                   | Pruebas de detección de STI                                                                                                      | Personas de 16 años en adelante                                                                                  | \$35                   |
| Pruebas de detección de diabetes                  | Examen ocular por diabetes                                                                                                       | 18 a 75 años                                                                                                     | \$25                   |
|                                                   | Prueba de A1c en sangre                                                                                                          | Una prueba de HbA1c en sangre por año                                                                            | \$30                   |
| Exámenes posparto                                 | Visita posparto                                                                                                                  | 7 a 84 días después del parto                                                                                    | \$50                   |
| Prenatal                                          | Completar el formulario de Aviso de embarazo o llamar a Bright Start® para informarlo                                            | En las primeras 12 semanas de embarazo                                                                           | \$25                   |
|                                                   | Visita prenatal                                                                                                                  | En las primeras 12 semanas de embarazo                                                                           | \$50                   |
| Otro                                              | Evaluación de necesidades médicas                                                                                                | Completar la evaluación de salud en línea en un plazo de 60 días desde la inscripción                            | \$50                   |
|                                                   |                                                                                                                                  | Completar la evaluación de salud por teléfono o en papel en un plazo de 90 días desde la inscripción             | \$30                   |
|                                                   | Visita de seguimiento en un plazo de 30 días después de una hospitalización por salud del comportamiento o consumo de sustancias | Miembros que reúnen los requisitos                                                                               | \$25                   |
|                                                   | Renovación de medicamentos para la presión arterial                                                                              | Hasta \$60 al año por renovación de medicamentos para la hiperpresión arterial                                   | \$15 cada 3 meses      |
|                                                   | Aplicación móvil o mensajes en su móvil                                                                                          | Regístrese en nuestra aplicación móvil o suscríbese a nuestra plataforma de mensajes en su móvil (una por hogar) | \$25 por única vez*    |

\*Solo para nuevos usuarios. Para cumplir con los requisitos, no debe haber recibido ningún incentivo anteriormente.

## Estos son algunos productos que puede comprar con su tarjeta CARE:

### Cuidado del bebé

Pañales  
Toallitas húmedas  
Productos para la lactancia  
Talco para bebés  
Bolsas para pañales  
Biberones  
Leche de fórmula  
Alimentos para bebés  
Chupetes  
Alivio de la dentición  
Ropa de bebé  
Baberos  
Pañales de entrenamiento

### Cuidado de la vista

Solución para lentes de contacto  
Estuches para lentes de contacto  
Gotas para los ojos  
Anteojos de lectura  
Anteojos de sol

### Medicamentos para niños

Medicamentos para la tos y el resfrío en niños  
Medicamentos antialérgicos para niños  
Medicamentos para malestares estomacales en niños  
Vitaminas para niños

### Planificación familiar

Pruebas de embarazo  
Preservativos  
Anticonceptivos

### Cuidado de la mujer

Toallas higiénicas femeninas y tampones  
Protectores diarios  
Cremas antimicóticas

### Insumos para diabéticos

Glucómetros  
Tiras reactivas  
Medias de compresión  
Productos para la higiene de los pies

### Analgésicos

Aspirina  
Paracetamol  
Ibuprofeno  
Cremas para dolores musculares  
Medicamentos para dolores articulares

### Digestivos

Antiácidos  
Laxantes  
Medicamentos para el estómago  
Medicamentos para gases  
Antidiarreicos  
Cremas antihemorroidales

### Productos para el bienestar

Vitaminas  
Barras nutritivas  
Bebidas deportivas  
Alimentos y batidos adelgazantes

### Alimentos saludables

Frutas y verduras  
Agua embotellada  
Carnes  
Leche, crema

\* Para obtener una lista completa de los artículos elegibles, visite [www.amerhealthcaritasla.com/carecard](http://www.amerhealthcaritasla.com/carecard)