

Su guía para recibir atención fuera del hospital

Cada día importa durante la recuperación.

Mi nombre:

Fecha en que fui al hospital:

Fecha en que salí del hospital:

Motivo por el que fui al hospital:

Si tengo preguntas, debería llamar:

Ahora que está fuera del hospital, es muy importante que cuide su salud.



Asegúrese de programar una **cita de seguimiento** con su proveedor de atención primaria (PCP) o especialista dentro de 7 días.



Prepárese para su cita escribiendo las preguntas que desea realizar.



Haga una lista de nombres y números de teléfono para llamar si tiene alguna pregunta.



Siga las instrucciones que recibió para tomar medicamentos.



Haga preguntas a su farmacéutico. Si usted no puede obtener sus medicamentos, llame a Servicios al Miembro al **1-888-756-0004**. También puede llamar a su PCP o especialista.



Piense si va a necesitar que lo lleven a su cita.




Mi próxima cita

Fecha y hora:

Nombre y número de teléfono del PCP o
especialista:

Dirección del PCP o especialista:

Motivo de la cita:



Prepárese para su cita. Escriba algunas preguntas para hacerle a su PCP o especialista.

Tengo preguntas sobre...

Mi medicamento:

Resultados de mis pruebas:

Mi dolor:

Mis sentimientos de estrés:

Mis sentimientos de depresión:

Otros:



AmeriHealth Caritas Louisiana quiere ayudarle a mantenerse al tanto de la información importante sobre su salud.

Sobre mi medicamento

Nombre:

Motivos para tomarlo:

Qué cantidad:

Cuándo debo tomarlo:

Cómo debo tomarlo:

Medicamentos que deben evitarse:



Sobre mi medicamento

Nombre:

Motivos para tomarlo:

Qué cantidad:

Cuándo debo tomarlo:

Cómo debo tomarlo:

Medicamentos que deben evitarse:

Utilice esta página para tomar notas en cualquier momento. Usted puede compartir esta información con su PCP o especialista en la próxima cita.

Notas sobre mi recuperación

Ejercicios que son buenos para mí:

Tipos de alimentos que debo evitar:

Actividades que debo evitar:

Otras notas



Números de teléfono importantes

Servicios al Miembro:
1-888-756-0004

Línea de enfermeros las 24 horas:
1-888-632-0009

Equipo de Alcance y Respuesta Rápida:
1-888-643-0005

MTM Transportation:
1-888-913-0364

Emergencia:
9-1-1

Mi PCP o especialista:

You can have this information in other languages and formats at no charge to you. You can also have this interpreted over the phone in any language. Call Member Services at **1-888-756-0004**. For TTY, call **1-866-428-7588**.

Quý vị có thể có thông tin này bằng các ngôn ngữ và định dạng khác miễn phí. Quý vị cũng có thể có thông tin này thông dịch ra bất kỳ ngôn ngữ nào qua điện thoại. Xin gọi Dịch vụ Thành viên số **1-888-756-0004**.

Puede obtener esta información en otros idiomas y formatos sin costo. También se le puede interpretar esto por teléfono en cualquier idioma. Llame a Servicios al Miembro al **1-888-756-0004**.